



## Formation « Compétences Vers l'Emploi »

### Associations CVE et autres modules pour des parcours sur-mesure

Enrichir aujourd'hui son projet par ses expériences passées et rechercher son emploi de demain.

### Autres modules disponibles

- « En Route vers l'Entreprise » module Permis de Conduire
- Valoriser Son Image
- Outils numériques du Demandeur d'Emploi
- Destination Emploi
- Construire son projet avec son handicap
- Optimisation du Retour à l'Emploi
- Remobilisation

#### CONTACTS HUMAN BOOSTER

Agence de Clermont-Ferrand : 04 73 24 12 31

Agence de Lyon : 04 28 29 18 85

Agence de Montpellier : 04 11 80 01 16

## Module Compétences Vers l'Emploi (CVE)

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX DES FORMATIONS CVE

- Mobiliser ou remobiliser les demandeurs d'emploi en réactualisant certaines compétences fondamentales autour d'un projet professionnel cohérent, réaliste et réalisable
- Réactualiser ses compétences relationnelles, sociales et professionnelles
- Définir puis valider son projet professionnel en le confrontant à la réalité du territoire et du marché
- S'approprier les principales techniques de recherche d'emploi
- Être à l'aise avec internet et les outils de bureautique
- Utiliser le stage comme tremplin vers l'emploi

**« Découvrez votre potentiel, exploitez vos compétences autour de votre projet professionnel. »**

## Module Permis de Conduire / En Route Vers l'Entreprise



« de toute façon je ne trouve pas de travail » « si on veut, on peut... tu parles ! »  
« de quelle mobilité parle-t-on ? Je ne comprends pas »  
« je ne sais pas comment faire »  
« ça me fait trop peur ! »  
« et si je n'y arrivais pas ? »  
« de toute façon je n'ai pas de quoi m'acheter  
une voiture ! »  
« et puis je n'y connais rien... je vais me faire arnaquer, c'est sûr ! »  
« je vais échouer !! »  
« je vais faire coup double alors ?! »



### LA FAQ DU PERMIS

De quoi ai-je besoin aujourd'hui pour trouver un emploi ?

**Etat des lieux des compétences et des motivations**  
**Les freins périphériques**

Que signifie trouver un travail pour moi ?

**Savoir se fixer un objectif**  
**Pourquoi / pour quoi se donner les moyens de réussir**

Mobilités professionnelles et mobilité géographique  
Les questions à se poser

Savoir lire une carte, un plan. S'orienter.  
**Les différents moyens de transports : coûts, avantages et inconvénients**

Pour trouver, il faut 1/chercher avec les bons outils  
et 2/ savoir les utiliser

**Le stress, l'anxiété, les freins. Définitions, compréhension des mécanismes, la gestion des émotions**

Que représente conduire pour moi ?

Qu'est-ce qui est en jeu ?

**La confiance en soi : mécanisme et moyens de la travailler**  
**Les motivations**  
**Les interactions sociales**

**Mesures et dispositifs d'aides, autres possibilités**

Qui peut m'aider ?

**Notions de mécanique**  
**Arnaques et tromperies en tous genres**

Au fait... ça veut dire quoi échouer ??

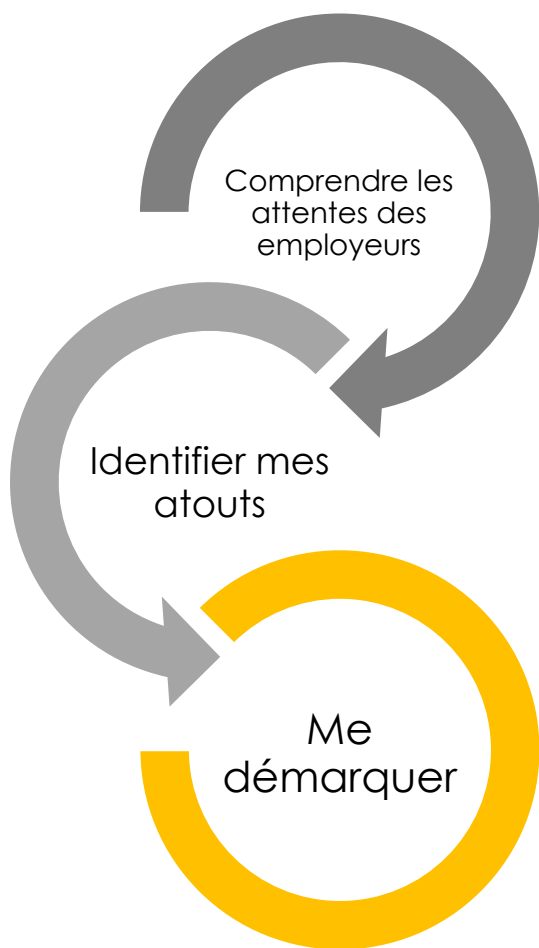
Mes qualités et compétences pour réussir

**Comment être certain de ne pas y arriver**

Triple même ! Le permis, la voiture et les chances d'accéder à l'emploi...

**Gestion des priorités. Place de l'essai et de l'échec**

## Module Valoriser Son Image (VSI)



### Les ateliers « SOFT SKILLS »

- Confiance en soi, aux autres, en l'avenir
- Résolution de problèmes et prise de décision
- Gestion des émotions
- Gestion du stress
- Communication
- Audace
- Curiosité
- Esprit d'entreprendre
- Sens du service
- Flexibilité
- Sens du collectif

**« 6 employeurs sur 10 avouent  
placer les compétences transversales en tête de leur grille de sélection »  
(Pôle Emploi)**

## Module Outils numériques du Demandeur d'Emploi

### Les applications mobiles Pôle Emploi



Mes offres



Entretiens



Réseaux professionnels



Lettre de motivation



Ma formation

### Et autres applications utiles



Linkedin



Indeed



Canva

Le smartphone... l'allié de l'emploi !

## Module Destination Emploi

### **Gestion du stress et estime de soi**

Techniques de relaxation et sophrologie

Mise en œuvre d'outils simples d'efficacité personnelle et professionnelle stimulant l'estime de soi

### **Conseil en image**

Réflexion sur les notions d'image et de présentation

Adapter son image à son projet professionnel

### **Assistance administrative**

Présentation des différents organismes sociaux

Accompagnement individualisé

### **Travail en équipe autour d'un projet collectif**

Présentation et échanges sur les attentes de l'association partenaire

Travail en groupe sur les différentes activités

## Module Construire son projet avec son handicap

### Objectif de ce module

Elaborer un projet professionnel cohérent, réaliste et réalisable au regard des contraintes liées au handicap du stagiaire

La formation « Construire son avec son handicap » se base sur les mêmes modules qu'une formation « Compétences Vers l'Emploi ». Ces modules sont complétés avec les spécificités liées au handicap :

- Tenir compte de son handicap dans l'identification de son potentiel, ses capacités, ses aptitudes, ses compétences et ses savoirs
- Connaître les dispositifs d'aide à l'embauche d'une personne reconnue en situation de handicap
- Connaître les interlocuteurs clés associés au handicap
- Connaître les droits et les devoirs associés à la situation de handicap

### Module Optimisation du Retour à l'Emploi (ORE)

Le module « Optimisation du Retour à l'Emploi » met l'accent sur une durée de formation plus longue.

En 310 heures, les modules de la formation « Compétences Vers l'Emploi » sont approfondis. L'accent est mis sur le **projet professionnel** et les **techniques de recherche d'emploi**.



## Module Remobilisation

### Objectif de ce module

Communiquer efficacement en milieu professionnel et adopter une attitude gagnante

La formation « Remobilisation » se base sur les mêmes modules qu'une formation « Compétences Vers l'Emploi ».

Ces modules sont complétés avec un Coaching Emploi :

- La communication verbale et non verbale / les postures à adopter en milieu professionnel
- Reprendre confiance en soi
- Valoriser son image

## Modalités

### Durée

Dépend des modules choisis, entre 25 et 120 jours

### Public

Pas de critère d'âge et de sexe / public inscrit au Pôle Emploi pour prise en charge par Pôle Emploi

### Pré-requis

Demandeur d'emploi souhaitant construire et valider son projet professionnel

### Démarches à suivre

Nous vous invitons à vous rapprocher de votre référent.e Pôle Emploi afin de vous faire prescrire sur la formation via leur outil. Ceci vous permettra d'être convoqué à la journée de sélection.

Elle se déroulera en 2 étapes :

- Présentation de la formation
- Entretien individuel

### Matériel pédagogique

Ordinateurs mis à disposition par Human Booster (1 par stagiaire)  
Accès Internet  
Supports de formation

### Démarche pédagogique

Supports de formation numériques  
Equipe pédagogique : intervenants / consultants, professionnels et pédagogues  
Ateliers pratiques et mises en situations

### Modalités d'évaluation

Suivi pédagogique en continu

## CONTACTS HUMAN BOOSTER

Agence de Clermont-Ferrand : 04 73 24 12 31

Agence de Lyon : 04 28 29 18 85

Agence de Montpellier : 04 11 80 01 16